

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

ΤΑΞΙΔΙΑ

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ, ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

ΣΑΝ ΠΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΗΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΧΟΡΟΥ

ΛΗΟΣΤΟΛΗ: ΚΟΥΒΑ

Ανακαλύψτε τη μαγεία της μακριά από τις ορδές των τουριστών

ΓΑΝΔΗ BY LOCALS

Μια μεσοπονητική πόλη με νεανική καρδιά στο κέντρο του Βεγγίου

ΘΑ ΣΕ ΚΑΝΩ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ

Οκτώ παλάτια που έγιναν ξενοδοχεία

Ένα στοίχημα για την ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Καλαμάτα. Το νότιο «λιμάνι» της ηπειρωτικής Ελλάδας, κτισμένο στις παρυφές του Ταυγέτου με θέα το μαγευτικό μεσσηνιακό κόλπο. Η πρωτεύουσα του Νομού Μεσσηνίας, γνωστή τόσο για τις φυσικές της ομορφιές όσο και για την ιστορία, τη γαστρονομία και τον πολιτισμό της, ξέρει καλά εδώ και αιώνες να απλώνει τη γοητεία της στη μεγάλη ακτογραμμή της. Η Καλαμάτα μοιράζει την ομορφιά και τη δυναμική της σε όποιον την επισκεφτεί. Αποτελεί μια ανερχόμενη πόλη που διατηρεί τη συνεχόμενη εξέλιξή της και, φυσικά, δεν παύει να είναι ένας από τους αγαπημένους ελληνικούς προορισμούς όλες τις εποχές του χρόνου. Η κατασκευή της νέας εθνικής οδού μείωσε τη διαδρομή Αθήνα-Καλαμάτα σε δύο ώρες και το Διεθνές Αεροδρόμιο της πόλης διευρύνθηκε και εξυπηρετεί δεκάδες απευθείας πτήσεις μεταξύ της Καλαμάτας και άλλων Ευρωπαϊκών πόλεων. Η Καλαμάτα δεν είναι πλέον «κρυμμένη». Αντιθέτως, είναι μια «κρυψώνα» ελπίδας και δυνατοτήτων άγνωστων ακόμη, που Έλληνες και Ευρωπαίοι αξίζει να ανακαλύψουν.

Η δυναμική της, παρόλο που μέχρι και πριν λίγα χρόνια παρέμενε εσωστρεφής και καθιστούσε την πόλη έναν ανεξερεύνητο θησαυρό που μπορούσε κανείς να ανακαλύψει εφόσον τον αναζητούσε, τώρα πια επιδιώκει να εδραιώσει τη «θέση» της στο ευρωπαϊκό γίγνεσθαι, ούτως ώστε η Καλαμάτα να αναδειχθεί σε πόλη - πρότυπο πολιτιστικής αποκέντρωσης. Σημεία όλου αυτού του εγχειρήματος δεν θα μπορούσε να είναι άλλη από την υποψηφιότητά της για Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης κατά το έτος 2021.

Με το σύνθημα «KalamataRising» η Καλαμάτα διεκδικεί δυναμικά τον πολυπόθητο τίτλο. Αφειρητά υπήρξε το 2014, όταν δήλωσε την υποψηφιότητά της. Στη συνέχεια, κατάφερε να προκριθεί από τις δεκατέσσερις υπόλοιπες πόλεις και να βρεθεί στην τελική τριάδα, μαζί με την Ελευσίνα και τη Ρόδο, ενώ τώρα συνεχίζει τις απαραίτητες δράσεις μέχρι και το Νοέμβριο του 2016, όταν θα παρθεί και η τελική απόφαση. Αειφόρος ανάπτυξη, μακροχρόνια πολιτιστική εξέλιξη και σύγχρονες τεχνολογίες είναι τα στοιχεία εκείνα που συνθέτουν τον στόχο της. Η πόλη που ξεπερνά τα όρια των δύσκολων συνθηκών και αναλαμβάνει να γίνει κύρια του εαυτού της. Η πόλη που διαμορφώνει μια παρακαταθήκη για τους πολίτες της, ώστε να καταστεί εφικτός ο διάλογος μεταξύ της τοπικής κουλτούρας με τον ευρωπαϊκό πολιτισμό.

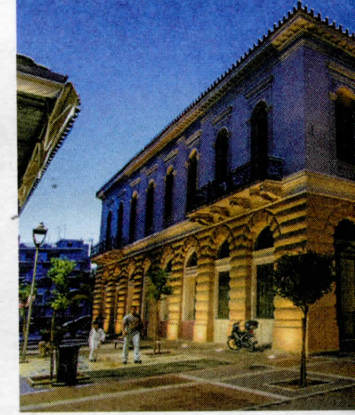
Αλλά γιατί κάποιος να επιλέξει την Καλαμάτα σαν προορισμό για το καλοκαίρι του; Οι λόγοι είναι πολλοί. Κάτι που θα κερδίσει κάποιον τους καλοκαιρινούς μήνες είναι αδιαμφισβήτητοι παραλίες, το ιστορικό κέντρο, το πάρκο του ΟΣΕ, που μάλιστα αποτελεί και το μοναδικό υπαίθριο θεματικό πάρκο στην Ελλάδα, όπως και το γεγονός ότι οι γύρω περιοχές προσφέρονται για εναλλαγή εικόνων, τόσο φυσιολατρικού ενδιαφέροντος όσο και αρχαιολογικού. Έτσι, μπορεί κανείς να απολαύσει το μπάνιο του στη Στούπα, στην Καρδαμυλη, στην Μεθώνη, στην Κορώνη και σε πολλά άλλα σημεία, την ίδια στιγμή που μπορεί να επισκεφτεί την Αρχαία Μεσσήνη, τον Επικούρειο Απόλλωνα, αλλά και την Αρχαία Θουρία. Στα θετικά σημεία, επίσης, αν ληφθεί υπόψη πως στο φαγητό της Καλαμάτας καθρεφτίζονται απόλυτα οι γνωστές ανά τον κόσμο μεσσηνιακές γεύσεις με σήμα κατατεθέν τους να είναι



δικαιωματικά το ελαιόλαδο και οι ελιές Καλαμών, είναι ότι η μεσογειακή διατροφή στην πόλη γνωρίζει πλέον την καλύτερη εκτέλεσή της. Οι τοπικές γεύσεις συναντούν τη διεθνή και έθνικ κουζίνα προσφέροντας μια σύγχρονη και εναλλακτική νότα στον όρο γαστρονομία.

Αλλά και οι δραστηριότητες εντός και εκτός Καλαμάτας ποικίλουν αφού κανείς μπορεί να επιλέξει μέσα από μια μεγάλη γκάμα τόσο αθλητικών όσο και ψυχαγωγικών δράσεων, όπως ορειβασία, αλεξιπτώτο πλαγίως (παραπέντε), ιππασία, ελεύθερη κατάδυση, ιστιοπλοία, κανό - καγιάκ, κολύμβηση, αναρρίχηση κ.ά.

Πως θα μπορούσαμε μέσα όλα αυτά να παραλείψουμε τα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης! Οι πολιτιστικές δράσεις της είναι ποικίλες και συνεχείς, τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε ερασιτεχνικό επίπεδο. Κορυφαία όλων αυτών θεωρείται το Διεθνές Φεστιβάλ Χορού, ένας θεσμός που εδώ και 22 χρόνια έχει καταφέρει να τη στιγματίσει διεθνώς τόσο στους καλλιτεχνικούς κόλπους όσο και στους απλούς θεατές που αρέσκονται σε εκδηλώσεις ιδιαίτερης πολιτιστικής αξίας. Για όλους τους εκπαιδών λόγους αξίζει να επισκεφθεί κανείς την Καλαμάτα και να εξερευνήσει τις γνωστές και άγνωστες πτυχές της. Μια πόλη που θέλει να καινοτομήσει, να κάνει αισθητή την παρουσία της και να σταθεί αντάξια των ευρωπαϊκών προδιαγραφών.



Δήμος Καλαμάτας



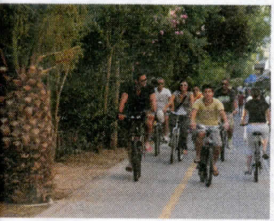
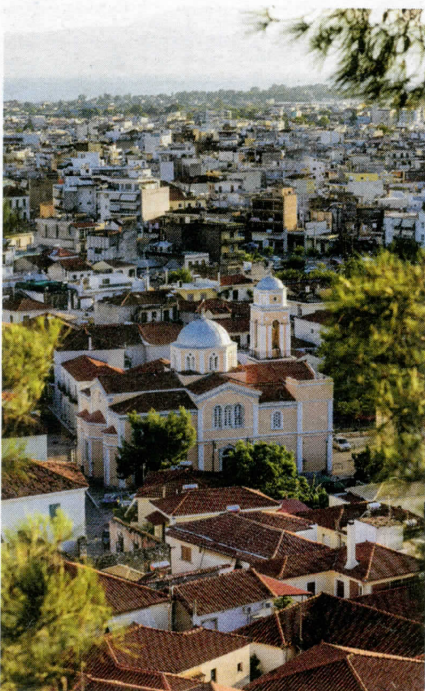
Υποστηρίξτε ΚΑΛΑΜΑΤΑ : 21



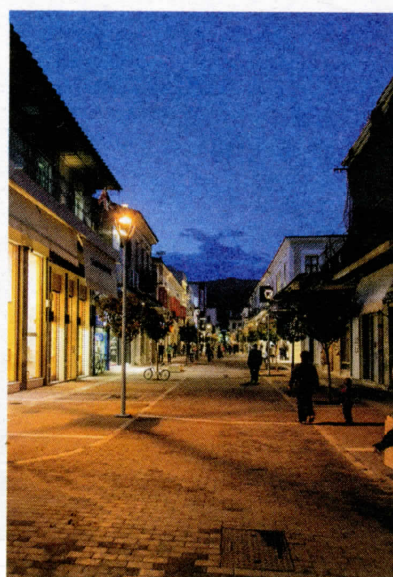
KA



LA



MA



TA

ΣΕ ΡΥΘΜΟΥΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

Με τη θάλασσα να την κυκλώνει και τον Ταΰγετο να της...
χαϊδεύει την πλάτη, η πρωτεύουσα της Μεσσηνίας είναι μια
συναρπαστική πόλη - από το Κάστρο και το ιστορικό της
κέντρο μέχρι το λιμάνι και τις κοντινές παραλίες.

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΛΙΝΑ ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΥ, ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΚΟΥΡΗΣ



Ποδηλατάδα
μπροστά στον
ρόλο, το σημείο
συνάντησης για
το καλοκαίρι.





Το Φράγκικο
Κάστρο στέκει επι-
ρηπτικό πάνω από
την Καλαμάτα.

*Κρυμμένη και
σε κομμάτια
μοιρασμένη είναι
η ομορφιά της
Καλαμάτας: στη
θάλασσα, στο
Κάστρο, στους
καλλιτέχνες και
στον ουρανό της.*



Εικόνα της πόλης από
το Κάστρο, με τους
ασπμένιους τρούλους
του Ναού της Υπαπαντής
να ξεχωρίζουν και τη
θάλασσα στο βάθος.

1. Νεαροί επισκέπτες παρατηρούν από κοντά ένα από τα τρένα του Πάρκου Σιδηροδρόμων.



2. Το all day bar-restaurant Bistroteca, που στεγάζεται σε κτίριο των αρχών του αιώνα στην κεντρική πλατεία.



3. Οι ψαράδες βγαίνουν νωρίς το πρωί στον μώλο για να πουλήσουν την ψαριά της ημέρας.



«Καλαματάνα ή Καλαματανέτα, ποιο ακούγεται καλύτερα;» συζητάμε με τον Γιάννη και την Κατερίνα, επισκέπτες από την Αθήνα, θέλοντας να περιγράψουμε το κομμάτι της παραλίας μέσα στην πόλη που προσφέρεται για μπάνιο και θυμίζει την Μπαρτσελονέτα της Βαρκελώνης. Εντάξει, η Καλαμάτα δεν έχει γίνει Βαρκελώνη, αλλά η μεταμόρφωσή της -των τελευταίων χρόνων- μόνο θετικά αποτιμάται.

Η λειτουργία της Costa Navarino σε απόσταση 45 χιλιομέτρων, η αύξηση των πτήσεων από και προς το αεροδρόμιό της και, φυσικά, η νέα εθνική οδός

που σε περίπου δύο ώρες συνδέει τη μεσοπνιακή πρωτεύουσα με την Αθήνα έχουν δώσει τεράστια ώθηση στην τουριστική κίνηση. Οι εποχές που η πόλη ήταν μόνο πέρασμα για τη Μάνη ή στάση μιας μέρας έχουν περάσει ανεπιστρεπτή. Η Καλαμάτα είναι πλέον προορισμός που έχει να προσφέρει πολλά. Το Διεθνές Φεστιβάλ Χορού -η φετινή διοργάνωση ξεκίνησε πριν από δύο μέρες και ολοκληρώνεται στις 26 Ιουλίου-, η ανάδειξη των ιστορικών μνημείων και της ενδιαφέρουσας γαστρονομικής της παράδοσης, η διαμόρφωση πλατειών και πάρκων και οι δεκάδες παραλίες, μέσα και δίπλα ακριβώς στην πόλη, προσελκύουν ταξιδιώτες από την Ελλάδα και όλο τον κόσμο. Οι πληγές από το σεισμό του 1986 που κόστι-

Η λειτουργία της Costa Navarino, η αύξηση των πτήσεων και, φυσικά, η νέα εθνική οδός έχουν δώσει τεράστια ώθηση στην τουριστική κίνηση.

σε ανθρώπινες ζωές έχουν πια επουλωθεί, η πόλη μεγαλώνει και ενώνεται με τα προάστια της, ενώ η πλούσια πολιτιστική της ζωή την κάνουν να είναι το φαβορί στις ελληνικές υποψηφιότητες για Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης το 2021.

Μη σας κάνει εντύπωση. Ο όρος

τον οποίο αρκετοί ντόπιοι χρησιμοποιούν για να περιγράψουν την ακτογραμμή που ξεκινάει από την Καλαμάτα και εκτείνεται 15 χιλιόμετρα δυτικά μέχρι τις Κιτριές της Δυτικής Μάνης είναι «Καλαματιανή Ριβιέρα». Ο δρόμος στενός και με στροφές, ακολουθεί το δαντελωτό ανάγλυφο και διασταυρώνεται συχνά με δρομάκια που οδηγούν σε μικρές παραλίες ή άλλες φορές ευθυγραμμίζεται για λίγο με κάποια αμμουδιά, περνώντας ακριβώς από δίπλα της. Ξενοδοχεία, ψαροταβέρνες και beach bars γίνονται το επίκεντρο της καλοκαιρινής ζωής. Προφανώς απουσιάζει ο κοσμοπολίτικος αέρας του Μονακό ή των Καννών, αλλά οι θάλασσες είναι πεντακάθαρές και οι τιμές προσιτές. Από το γραφικό ταβερνάκι Γαϊτανάρος





Η ιστορική εκκλησία των Αγίων Αποστόλων.



Στο Αρχαιολογικό Μουσείο Καλαμάτας.



Η βραδινή βόλτα στην Παραλιακή είναι αγαπημένη συνήθεια των ντόπιων.



ΟΛΑ ΣΤΟ (ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟ) ΦΩΣ

Η Κατερίνα Κασσιούμη, καλλιτεχνική διευθύντρια του Διεθνούς Φεστιβάλ Χορού, μας συστήνει τις παραστάσεις που ξεχωρίζουν στη φετινή 22η διοργάνωση, αλλά και τα αγαπημένα της μέρη μέσα και γύρω από την πόλη.

Πάντα με εντυπωσιάζει το φως και η ανοιχτωσιά στην Καλαμάτα. Όταν γυρνάω βέβαια προς τον Ταΰγετο, μου έρχονται μνήμες από τον τόπο μου, τα Γιάννενα. Μια ιδανική διαδρομή για να γνωρίσετε την πόλη ξεκινάει από το Κάστρο και καταλήγει στην παραλία, περνώντας μέσα από το ιστορικό κέντρο και τους Αγίους Αποστόλους, τη μεγάλη κεντρική πλατεία και το Πάρκο Σιδηροδρόμων, όπου καταφεύγω συχνά, όταν είμαι στην πόλη, με τα παιδιά μου. Ενθουσιάζονται με τα βαγόνια και τις μηχανές, σκαρφαλώνουν και γίνονται για λίγο εξερευνητές.

Για φαγητό, ανάμεσα στις πρόβες, καταφεύγουμε στα Ρολλά (Σπάρτης 53, τηλ. 27210-26218), ταβέρνα που μαγειρεύει καθημερινά σπιτικά φαγητά. Εκτός Καλαμάτας, επισκεφτείτε τον αναβαθμισμένο αρχαιολογικό χώρο στο παλάτι του Νέστορα στην Πύλο, με σύγχρονες υποδομές περιήγησης και νέους τρόπους ανάδειξης του χώρου. Συναρπαστική είναι και η επίσκεψη στο Πολυλίμνιο, σε απόσταση 30 χλμ. από την Καλαμάτα, αρκεί να είναι νωρίς το πρωί, γιατί διαφορετικά συγκεντρώνει πάρα πολύ κόσμο. Στο φετινό 22ο Φεστιβάλ φιλοξενείται η έκθεση «Μυθικοί χοροί της Μεσσηνίας» στο Αρχαιολογικό Μουσείο, σε συνεργασία με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Μεσσηνίας. Στον ίδιο χώρο θα παρουσιαστούν και χορογραφίες της Αμερικανίδας Barbara Kane. Σημαντική είναι επίσης η παρουσία της Candoco Dance Company, την οποία απαρτίζουν άτομα με και χωρίς αναπηρία, με δύο έργα -για πρώτη φορά στην Ελλάδα- και ανοιχτό εργαστήριο σύγχρονου χορού.

Για περισσότερες πληροφορίες: www.kalamatadancefestival.gr

Οι πεζόδρομοι του ιστορικού κέντρου είναι γεμάτοι μαγαζάκια με παραδοσιακά προϊόντα και επιλογές για φαγητό.

στις Κιτριές, του οποίου οι ιδιοκτήτες είναι οι ίδιοι οι ψαράδες, μέχρι το γαλλικής εμπνεύσεως Bains Mixtes πάνω στο κύμα στην Παλιοχώρα Αβίας, που σεβρίζει ταρτάρ τόνου και ελληνικό σεβίτσε, η Καλαματιανή Ριβιέρα έχει κάτι για τον καθένα. Και beach bars που δυναμώνουν την ηλεκτρονική μουσική όταν πέφτει ο ήλιος, και ατμοσφαιρικούς χώρους χτισμένους πάνω σε κερσόνησο με 360 μοίρες θέα θάλασσα.

ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΗ ΟΜΟΡΦΙΑ

Οι διαδρομές μέσα στην πόλη είναι δύσκολες τους καλοκαιρινούς μήνες, αλλά αξίζει να ξυπνήσετε

Οι εποχές που η πόλη ήταν μόνο πέρασμα για τη Μάνη ή στάση μιας μέρας ανήκουν στο παρελθόν. Ως προορισμός έχει να προσφέρει πολλά.

νωρίς το πρωί, όταν έχει ακόμα λίγη δροσιά, για να περπατήσετε στο ιστορικό κέντρο της. Από το φράγκικο Κάστρο, που ατενίζει από ψηλά την Καλαμάτα, μέχρι και την κεντρική πλατεία, η παλιά πόλη ξεδιπλώνει τη γοητεία της. Ο μητροπολιτικός ναός της Υπαπαντής υψώνεται μεγαλοπρεπής και από κάτω του, στην ομώνυμη οδό, νέα και παραδοσιακά μαγαζιά ανοίγουν από νωρίς τις πόρτες τους. Για ψητή γουρνοπούλα θα πάτε στον Θίασο, για γαλακτομπούρεκο στον Σκιαδά. Από εκεί θα φτάσετε στον ιστορικό ναό των Αγίων Αποστόλων στην πλατεία 23ης Μαρτίου. Εδώ έδωσαν όρκο πίστης στην Επανάσταση οι αγωνιστές του 1821, εδώ γιορτάστηκε η απελευθέρωση της πόλης από τους Τούρκους.

Λίγο πιο δυτικά και κοντά στον Νέδοντα ποταμό, που πηγάζει από τον Ταύγετο, διασχίζει την Καλαμάτα και χύνεται στη θάλασσα, βρίσκεται η κεντρική αγορά. Κάθε Τετάρτη και Σάββατο, οι Καλαματιανοί δίνουν ραντεβού εδώ για ψώνια και... κουβέντα. Γιαγιάδες



ΣΑΝ ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ... ΤΙΠΟΤΑ!

Ο Στέλιος Μπαρμπέας, σεφ στο Yiamas Gastro Bar του ξενοδοχείου Elite City Resort, μας αποκαλύπτει τις προσφιλείς του συνήθειες στη μεσοπνιακή πρωτεύουσα.

Λατρεύω το ιστορικό κέντρο, γύρω από την πλατεία των Αγίων Αποστόλων, με τα ψαγμένα μαγαζάκια για ψώνια αλλά και για φαγητό. Για καφέ σταματώ στο Κορί Luwak (Ιατροπούλου 11, τηλ. 27210-21856) που έχει τον καλύτερο καφέ της πόλης, ενώ για ποτό στο Bistroteca (Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου 18, Καλαμάτα, τηλ. 27210-97431) για την ατμόσφαιρα και τα ψαγμένα κοκτέιλ του. Για πρωινό πηγαίνω συνήθως στο καφέ Αθανασίου (Ναβαρίνου 45, τηλ. 27210-23344), έχει πολλές επιλογές και καλό καφέ. Αν έπρεπε να διαλέξω πού θα πάω τους φίλους μου για φαγητό, το μέρος

θα ήταν η Κρήνη (Ευαγγελιστριάς 40, πίσω από τη μαρίνα, τηλ. 27210-24474). Θα παραγγέλναμε σίγουρα ψάρι, γιατί έχει πάντα φρεσκότατο.

Εκτός πόλης, η αγαπημένη μου εκδρομή είναι στη Μεσοπνιακή Μάνη και στην Καρδαμύλη με τα πυργόσπιτα, όπου ο χρόνος έχει σταματήσει. Πολλές φορές ανηφορίζω στην Άνω Βέργα, από όπου η θέα της πόλης είναι μαγευτική. Συνηθίζω επίσης να κάνω περίπατο στην Παραλιακή - ειδικά τις απογευματινές ώρες η εικόνα του πλιοβασιλέματος με κάνει και πρεμύ.



Το λιμάνι της Καλαμάτας:
φιλόξενο για ψαροκάικα,
σκάφη, ακόμα και
κρουαζιερόπλοια.

από τα παλιά με μαντίλια στο κεφάλι, παραγωγοί από όλη τη Μεσοσηνία, ιχθυοπώλες, τυροκόμοι και κρεποπώλες ξεκινούν νωρίς-νωρίς να πουλάνε τηνπραμάτεια τους. Τα μανάβικα στην πόλη είναι εξάλλου λιγοστά: τόσο οι ιδιώτες όσο και οι επαγγελματίες της εστίασης ψωνίζουν από την αγορά - και σ' το λένε με καμάρι.

Καθώς ο ήλιος βασιλεύει, η ζέση και η υγρασία δίνουν τη θέση τους σε ένα δροσερό αεράκι. Είναι η ώρα που όλοι κατηφορίζουν στο λιμάνι. Η Καλαμάτα είναι από τις λίγες πόλεις, ίσως η μοναδική σε όλη την Ελλάδα, που προσφέρεται για μπάνιο σε οποιοδήποτε σημείο της. Το λιμάνι, και στο φόντο το «χιλιόμετρο» (έτσι ονομάζουν οι ντόπιοι τον νότιο πρόβολο που μπαίνει μέσα στη θάλασσα λόγω του μήκους του) είναι το σημείο από όπου θα περάσουν όλοι. Μουσικοί του δρόμου, ποδηλάτες,

Η Καλαμάτα είναι από τις λίγες πόλεις, ίσως η μοναδική σε όλη την Ελλάδα, που προσφέρεται για μπάνιο σε οποιοδήποτε σημείο της.

ζευγάρια αγκαζέ και πολυμελείς οικογένειες βολτάρουν πάνω-κάτω, μπροστά από τον μόλο με τα παγκάκια, σημείο που συγκίνησε τόσο πολύ τον Κωνσταντίνο Παρθένη το 1911, ώστε να το αποτυπώσει στον πίνακά του με το όνομα «Το λιμάνι της Καλαμάτας». Πιο δίπλα, στις ξαπλώστρες και στην άμμο, παρέες συζητούν χαμηλόφωνα και ούτε που διακρίνεις στο σκοτάδι πόσοι άνθρωποι κάθονται ακόμα και τη νύχτα δίπλα στο κύμα. Ετσι διακριτική, κρυμμένη, σε κομμάτια μοιρασμένη, είναι και η ομορφιά αυτής της πόλης: στη θάλασσα, στο Κάστρο, στους καλλιτέχνες και στον ουρανό της.



ΚΟΝΤΙΝΕΣ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ

Αξίζει μια βόλτα μέχρι την **Καρδαμύλη**, το χωριό που έχει χαρακτηριστεί τοπίο ιδιαίτερου φυσικού κάλλους. Θα κολυμπήσετε στην παραλία της Καλογριάς στην κοντινή Στούπα και θα επιστρέψετε στην Καρδαμύλη για φαγητό στην ταβέρνα της Λέλας (τηλ. 6971-897640).

Στη μικρή **παραλία των Κιτριών** θα ευχαριστηθείτε τα καθαρά νερά και τα φρέσκα ψάρια και θαλασσινά στον Γαϊτανάρο (τηλ. 27210-58370). Εναν μικρό κόλπο για μπάνιο θα βρείτε και στην **Παλιόχωρα Αβίας**, αλλά το πιο σημαντικό είναι να αναζητήσετε το **εστιατόριο Bains Mixtes** (τηλ. 27210-58270) για να γευτείτε τα χειροποίητα εδέσματα του Γιάννη Βουγιούκα: μαριναρισμένο γαύρο, μπρουσκέτες με σολομό, τόνο ταρτάρ και άλλα δροσερά και πεντανόστιμα πιάτα. Αν αποφασίσετε να κινηθείτε ανατολικά, κάντε μια στάση στους **καταρράκτες στο Πολυλίμνιο** και δοκιμάστε στο **Πεταλίδι** την κουζίνα στο εστιατόριο **Ιστορίες του λαδιού** (κεντρική πλατεία, τηλ. 27220-31310).

Αν πάλι προτιμάτε βουνό, ανηφορίστε στον Ταύγετο, στα χωριά **Αρτεμισία, Αλαγονία** και **Νέδουσα**. Στάση για φαγητό στα ξύλινα σπιτάκια **Ορεινή Φιλοξενία** (τηλ. 27210-76038) στην Αλαγονία, όπου σερβίρονται παραδοσιακά πιάτα, φτιαγμένα με ντόπια υλικά.





ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



ELITE CITY RESORT



ΜΕΤΑΒΑΣΗ

Η Καλαμάτα απέχει από την Αθήνα 239 χλμ. (2½ ώρες, περίπου 30 ευρώ για καύσιμα και διόδια με επιστροφή).



ΔΙΑΜΟΝΗ

- **Elite City Resort** (Ναβαρίνου 2, τηλ. 27210-22434, www.elite.com.gr, από 120 ευρώ με πρωινό, χαμηλότερες τιμές από Κυριακή έως Πέμπτη). Δίπλα ακριβώς στη θάλασσα, προσφέρεται για κάθε είδους ταξιδιώτη. Απλά δίκλινα, οικογενειακά και σουίτες με όλες τις ανέσεις. Ξαπλώστρες και ομπρέλες στην παραλία, πισίνα, γήπεδα μπάσκετ και τένις και τρία εστιατόρια.
- **Pharae Palace Hotel** (Ναβαρίνου και Ρήγα Φεραίου, τηλ. 27210-94420, www.pharae.gr, από 95 ευρώ με πρωινό). Στο κέντρο της παραλίας, διαθέτει και loft με θέα.
- **Messinian Bay** (Βέργα, τηλ. 27210-41001, www.messinianbay.gr, από 100 ευρώ με πρωινό). Καλή επιλογή για να είστε πιο κοντά στις εκτός πόλης παραλίες.
- Μπροστά στη θάλασσα βρίσκεται και το **Filoxenia** (τέρμα Ναβαρίνου, τηλ. 27210-23166, www.filoxeniakalamata.com, από 180 ευρώ με πρωινό), ενώ το **Elektra Hotel** (Ψαρών και Μπουμπουλίνας, τηλ. 27210-99100, www.elektrahotelspa.gr, από 140 ευρώ με πρωινό) είναι δίπλα στο λιμάνι.



ΦΑΓΗΤΟ

Για πιάτα που θα σας μείνουν αξέχαστα στο **Yiomas Gastro Bar** (Ναβαρίνου 2, Καλαμάτα, τηλ. 27210-22434). Για ολόφρεσκο ψάρι σε σούπερ οικονομικές τιμές στη **Μουριά** (Κορδία, Καλαμάτα, τηλ. 27210-82112). Στην ταβέρνα **Βάγιας** (Καλλιπάτειρας 48, Καλαμάτα, τηλ. 27210-29118) μαγειρεύουν με λαχανικά από το μπιστόνι τους και με ντόπια κρέατα και ψαρικά), ενώ στο **Οινοπαντοπωλείο Χρυσομάλη** (Υπαπαντής 32, Καλαμάτα, τηλ. 27210-82759) θα βρείτε καλομαγειρεμένες παραδοσιακές και πιο «πειραγμένες» γεύσεις. Εμπνευσμένα πιάτα, καλούς μεζέδες και ωραία ατμόσφαιρα θα βρείτε στο **Κάρδαμο** (Σιδηροδρομικού Σταθμού 21, Καλαμάτα, τηλ. 27210-98091). Στην **Καντοίνα** (Κεντρική Αγορά Καλαμάτας, τηλ. 27210-86000) η κυρία Αγγελική μαγειρεύει με προϊόντα αποκλειστικά από την αγορά, ενώ διαθέτουν πάνω από 140 ετικέτες κρασιού, όχι απλώς ελληνικές, αλλά φτιαγμένες μόνο από ελληνικές ποικιλίες.



ΚΑΦΕΣ

Τον πιο ψαγμένο καφέ της πόλης θα τον πιείτε στον πεζόδρομο της Βαλαωρίτου, στο **Blossom Owl** (Βαλαωρίτου 7, Καλαμάτα, τηλ. 27210-60008). Διαφορετικές ποικιλίες από όλο τον κόσμο, μονοποικιλιακοί καφέδες και το γεγονός ότι ψήνουν

μόνοι τους τους κόκκους δίνουν σε κάθε φλιτζάνι ξεχωριστή γεύση. Το **Luna Lounge** (Αριστομένων 23, Καλαμάτα, τηλ. 27211-11269) στο κέντρο της Καλαμάτας διαθέτει μια μεγάλη δροσερή στοά, σνακ και finger food. Το **Bistroteca** (Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου 18, Καλαμάτα, τηλ. 27210-97431) στεγάζεται σε ένα εντυπωσιακό, ψηλοτάβανο νεοκλασικό κτίριο και λειτουργεί όλη μέρα με καφέ, φαγητό, γλυκό και κοκτέιλ.



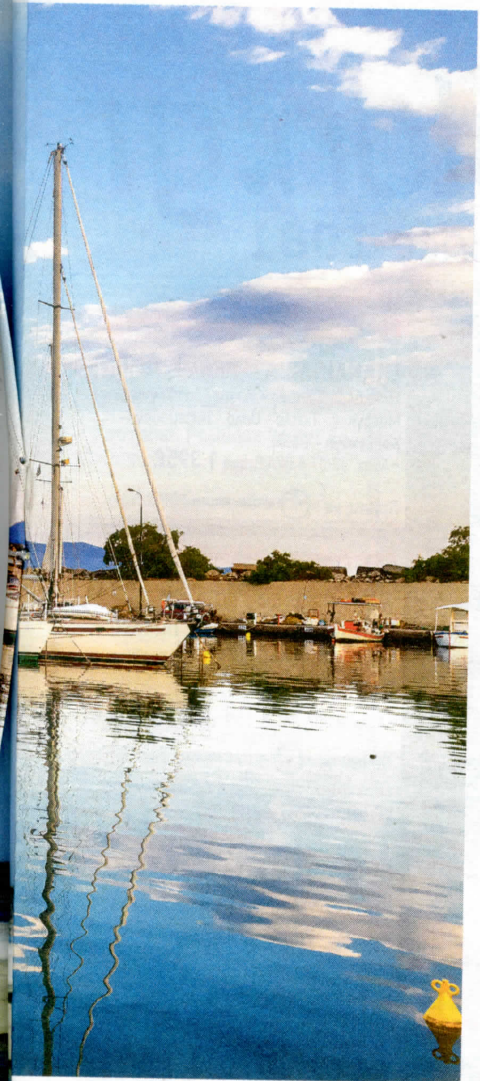
ΠΟΤΟ

- Ο κήπος του **Le Jardin** (Ναβαρίνου 221, παραλία Καλαμάτας, τηλ. 27210-98928) γεμίζει κάθε βράδυ από κόσμο, που έρχεται εδώ για τα καλοφτιαγμένα κοκτέιλ, το «πράσινο» περιβάλλον και την καλή μουσική.
- Για θέα όλης της πόλης από ψηλά, κατευθυνθείτε στη **Βέργα** και στο αέρινο και νησιώτικο **Arossa** (τηλ. 6974-353539). Ανοίγει με τη δύση του πλίου και κλείνει αργά το βράδυ. Τα περίτεχνα κοκτέιλ και η χορευτική μουσική το κάνουν το meeting point του καλοκαιριού.
- Το διπλανό **Καστρόκι** (τηλ. 27210-41745) είναι χτισμένο έτσι ώστε να μοιάζει με ένα πελώριο, αχανές κάστρο με τραπεζάκια στις πολεμίστρες! Θα έχετε την Καλαμάτα και την παραλία της θέα πιάτο όπου κι αν καθίσετε.



ΑΓΟΡΕΣ

Τα περίφημα μανιάντικα λαλάγγια θα τα βρείτε στον **Ανδροβιτσανέα** (Πινδάρου 27, τηλ. 27210-24898 και Σανταρόζα 113, τηλ. 27210-24810) και στον **Φραγγέα** (Πλατεία Οθωνος 6, τηλ. 27210-25106 και Αρτέμιδος & Δαμπλάτη, τηλ. 27210-81281). Εκλεκτά μεσσηνιακά ελαιόλαδα και άλλα τοπικά προϊόντα στο **Τροφοπωλείο 51** (Σπάρτης 51, Καλαμάτα, τηλ. 27210-82613), αφρό αλατιού από τη Μάνη, λουκούμα και πολλά ακόμη στο **Μπαχάρτ** (Γερμανού και Αιπίτου, τηλ. 27210-93829). Τέλος, παστέλι Καλαμάτας από τα καταστήματα **Λάμπου** (Βασ. Γεωργίου και Αριστοδήμου, τηλ. 27210-62833, πλατεία Τελωνείου, τηλ. 27210-22738).



1. Ο στυλάτος χώρος του Yiomas Gastro Bar.

2. Στο λιμανάκι των Κιτριών για βουτιά και φρέσκο ψάρι.

