



ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ 112
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ 199
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 100
ΕΚΑΒ 166
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
27213 60 700
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
27213 60707

www.kalamata.gr

 Kalamata_GR

 dimos_kalamatas

 Δήμος Καλαμάτας - Municipality of Kalamata



ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ σεισμού

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

13 - 20 / 09 / 2021

Δ Η Μ Ο Σ Κ Α Λ Α Μ Α Τ Α Σ

Αγαπητοί συνδημότες,

Η πρόληψη αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του δημοτικού σχεδιασμού για την αντιμετώπιση και μείωση των επιπτώσεων από φυσικές καταστροφές. Η περιοχή μας άλλωστε έχει δοκιμαστεί κατά το παρελθόν, εξ αιτίας των σεισμών.

Οι μεγαλύτερες ωστόσο καταστροφές συμβαίνουν όταν η εκδήλωση έντονων φυσικών φαινομένων μας βρίσκει απροετοίμαστους. Στην κατεύθυνση αυτή είναι σημαντική η ενίσχυση της ετοιμότητας των συνεργαζόμενων φορέων για αποτελεσματική απόκριση σε όλα τα επίπεδα, αξιοποιώντας τη γνώση, την καινοτομία και την εκπαίδευση. Παράλληλα, απαιτείται και η ανάπτυξη της ετοιμότητας και των αντανakλαστικών της κοινωνίας για την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών, μέσα από την ευαισθητοποίηση του κοινού, με εξειδικευμένες δράσεις και προγράμματα.

Ως Δήμος Καλαμάτας επιλέγουμε το δρόμο της πρόληψης με στόχο την ασφάλεια, καταβάλλουμε προσπάθεια για τη θωράκιση της ποιότητας ζωής των συμπολιτών μας και την ανάπτυξη του τόπου μας.

Με επικαιροποιημένα Σχέδια αντιμετώπισης καταστροφών, με ελέγχους τρωτότητας σε σχολεία και δημόσια κτήρια, με την ενίσχυση της Πολιτικής Προστασίας του Δήμου.

Έχοντας την εμπειρία του παρελθόντος, σχεδιάζουμε για το μέλλον.

Θανάσης Βασιλόπουλος
Δήμαρχος Καλαμάτας



Καλυφθείτε κάτω από κάποιο ανθεκτικό έπιπλο



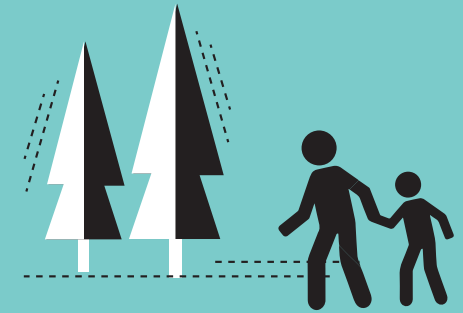
Προστατέψτε με τα χέρια
το κεφάλι και τον αυχένα σας.



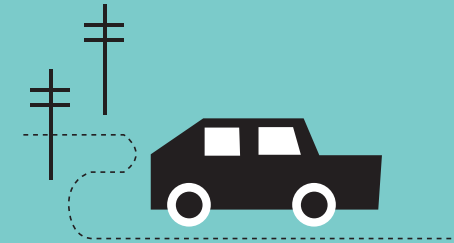
Μην τρέχετε στις σκάλες.
Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.



Απομακρυνθείτε από τζάμια
και εξωτερικούς τοίχους.



Καταφύγετε σε ανοιχτό χώρο



Σταματήστε με προσοχή το αυτοκίνητο



Μείνετε μακριά από την ακτή

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Μέσα στο σπίτι:

- Στερεώστε γερά στους τοίχους τα ράφια και τις βιβλιοθήκες. Απομακρύνετε από τις πόρτες τα ψηλά έπιπλα που μπορούν να ανατραπούν και να εμποδίσουν την έξοδο.
- Βιδώστε καλά στους τοίχους το θερμοσίφωνα και τις δεξαμενές καυσίμων και νερού.
- Τοποθετείστε τα βαριά αντικείμενα στα χαμηλότερα ράφια.
- Απομακρύνετε τα βαριά αντικείμενα πάνω από κρεβάτια και καναπέδες.
- Στερεώστε καλά τα φωτιστικά σώματα και τους ανεμιστήρες οροφής.
- Προσδιορίστε καλά προφυλαγμένους χώρους σε κάθε δωμάτιο του σπιτιού:
 - κάτω από ανθεκτικά γραφεία ή τραπέζια.
 - μακριά από γυάλινες επιφάνειες και βιβλιοθήκες.
 - μακριά από εξωτερικούς τοίχους.
- Ελέγξτε τη σωστή λειτουργία του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος και φυσικού αερίου.
- Ενημερώστε τα μέλη της οικογένειας για το πώς κλείνουν οι γενικοί διακόπτες ηλεκτρικού, νερού και φυσικού αερίου και για τα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης (112, 199, 166, 100 κλπ.)
- Προμηθευτείτε φορητό ραδιόφωνο με μπαταρίες, φακό και βαλιτσάκι πρώτων βοηθειών.

Έξω από το σπίτι:

- Επιλέξτε ένα ασφαλή χώρο συνάντησης μετά το σεισμό ο οποίος να βρίσκεται:
- μακριά από κτίρια και δέντρα
 - μακριά από τηλεφωνικά και ηλεκτρικά καλώδια.

ΟΤΑΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕΙΣΜΟΣ

Αν είστε μέσα στο σπίτι:

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Καλυφθείτε κάτω από κάποιο ανθεκτικό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο, θρανίο), γονατίστε και κρατήστε με τα χέρια σας το πόδι του.
- Αν δεν υπάρχει ανθεκτικό έπιπλο, γονατίστε στο μέσον του δωματίου, μειώνοντας όσο γίνεται το ύψος σας και προστατέψτε με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σας.
- Απομακρυνθείτε από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, γυάλινα χωρίσματα) ή έπιπλα και αντικείμενα που μπορεί να σας τραυματίσουν.
- Μην προσπαθήσετε να απομακρυνθείτε από το σπίτι.
- Μην βγείτε στο μπαλκόνι.

Αν είστε σε ψηλό κτίριο:

Απομακρυνθείτε από τζάμια και εξωτερικούς τοίχους.

Αν είστε σε χώρο ψυχαγωγίας, εμπορικό κέντρο ή μεγάλο κατάστημα:

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Μείνετε στο χώρο μέχρι να τελειώσει η δόνηση.
- Μην παρασυρθείτε από το πανικόβλητο πλήθος που κινείται άτακτα προς τις εξόδους γιατί κινδυνεύετε να ποδοπατηθείτε.

Αν βρίσκεστε σε ανοιχτό χώρο:

- Απομακρυνθείτε από χώρους που βρίσκονται κάτω από κτίρια, τηλεφωνικά ή ηλεκτρικά καλώδια.
- Αν έχετε μαζί σας τσάντα ή χαρτοφύλακα, καλύψτε το κεφάλι σας με αυτά.

Αν βρίσκεστε μέσα στο αυτοκίνητο:

- Καταφύγετε σε ανοιχτό χώρο και σταματήστε με προσοχή το αυτοκίνητο ώστε να μην εμποδίζει την κυκλοφορία.
- Αποφύγετε να περάσετε από σήραγγες, γέφυρες ή υπέργειες διαβάσεις.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

Αν είστε μέσα στο σπίτι:

- Προετοιμαστείτε για τυχόν μετασεισμούς.
- Ελέγξτε προσεκτικά τον εαυτό σας και τους γύρω σας για πιθανούς τραυματισμούς.
- Αν υπάρχουν βαριά τραυματισμένοι μην τους μετακινείτε.
- Εκκενώστε το κτίριο από το κλιμακοστάσιο (μην χρησιμοποιείτε τον ανελκυστήρα), αφού πρώτα κλείσετε τους διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού.
- Καταφύγετε σε ανοιχτό και ασφαλή χώρο.
- Ακολουθείστε τις οδηγίες των Αρχών και μην δίνετε σημασία σε φημολογίες.
- Μην χρησιμοποιείτε άσκοπα το αυτοκίνητό σας ώστε να μην γίνετε εμπόδιο στο έργο των συνεργείων διάσωσης.
- Χρησιμοποιείτε το σταθερό ή κινητό τηλέφωνό σας σε εξαιρετικές περιπτώσεις, γιατί προκαλείται υπερφόρτωση των τηλεφωνικών δικτύων.
- Αποφύγετε να μπειτε στο σπίτι σας αν βλέπετε βλάβες, κομμένα καλώδια, διαρροή υγραερίου ή φυσικού αερίου.
- Μείνετε μακριά από την ακτή | πιθανότητα επερχόμενου τσουνάμι.

Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΤΟΠΙΚΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΚΑΤΑ RICHTER

Ελάχιστα αντιληπτοί σεισμοί.
Καταγράφονται μόνο από όργανα.

≤ 2,5

Συχνά αντιληπτοί σεισμοί.
Συνήθως δεν προκαλούν
σημαντικές βλάβες.

2,5 -5,5

Προκαλούν μέτριες έως
σημαντικές βλάβες σε κτήρια
ανεπαρκούς σχεδίασης.

5,5-6,0

Μπορούν να προκαλέσουν μέτριες
έως σοβαρές βλάβες σε κτήρια.

6,0-7,0

Πολύ ισχυροί σεισμοί.
Προκαλούν μεγάλες
βλάβες σε κτήρια.

7,0-8,0

Μεγάλοι σεισμοί.
Μεγάλες καταστροφές
σε πόλεις.

≥ 8,0